

Desafío en roca

Curso integral de escalada: Perfeccionamiento

PRESENTACIÓN

En Guías Cara Oculta, creemos que la escalada en roca es más que un deporte; es una experiencia transformadora que desafía tanto el cuerpo como la mente.

Nuestro curso integral de escalada, está diseñado para aquellos que buscan no solo mejorar sus habilidades técnicas, sino también conectarse de manera más profunda con la naturaleza y consigo mismos.

Queremos llevar a los participantes de este curso a un nuevo nivel de competencias.

Si ya conoces las sensaciones de la roca, pero quieres llevar tu escalada al siguiente nivel este es el curso que necesitas. Dividido en 3 bloques veremos técnicas de escalada avanzadas para subir de grado en tu escalada deportiva, trabajaremos las técnicas y conocimientos propios de auto rescate para convertirnos en escaladores más autónomos y con mayor seguridad y terminaremos con las habilidades esenciales de la progresión en crestas y la escalada clásica.

¡Es el momento de superar tus límites!



Dirigido a:

Este nivel avanzado está dirigido a escaladores que ya tienen experiencia previa en escalada en roca y desean perfeccionar sus técnicas, incluyendo habilidades avanzadas como el autorrescate y auto protección:

- **Experiencia previa en escalada:** Se espera que los participantes hayan escalado vías de un largo y varios largos equipados y estén familiarizados con las técnicas de aseguramiento.
- **Condición física:** Nivel físico adecuado para enfrentar jornadas completas de escalada, que pueden incluir rutas más exigentes, con secciones técnicas y exposición a alturas considerables.
- **Conocimiento básico de material:** Conocimiento y manejo básico de material de escalada, como arneses, cuerdas, dispositivos de aseguramiento y mosquetones.
- **Equipo personal recomendado:** Es recomendable que los participantes traigan su propio equipo de escalada deportiva tanto para vías de un largo como varios largos. El material colectivo e individual para
- **Capacidad de autonomía:** Los participantes deben sentirse cómodos escalando rutas deportivas de grado medio (por ejemplo, en el rango de 6a a 6b+) y estar dispuestos a aprender y aplicar técnicas avanzadas. Es necesario además haber realizado vías de varios largos de escalada deportiva.

Calendario de Jornadas:

Jornada 1 (26 Octubre 2024) - Calcena

- **Escalada deportiva avanzada**
 - Técnicas avanzadas de escalada.
 - Escalada a vista y lectura de vías.
 - Estrategias de ahorro de energía y movimientos eficientes.
 - Escalada práctica en vías de nuestro máximo grado.



Jornada 2 (16 de Noviembre 2024) - Calcena

- **Técnicas de auto rescate en pared - Parte I**
 - Introducción al auto rescate y su importancia.
 - Cambio de descenso a ascenso en un rapel
 - Paso de nudos.
 - Ascenso y descenso con cuerda en carga

Jornada 3 (14 de Diciembre 2024) - Morata de Jalón

- **Técnicas de auto rescate en pared - Parte II**
 - Repaso parte I y aclaración de dudas.
 - Autorrescate en rapeles.
 - Polipastos y rescate a un segundo de cordada o repaso general

Jornada 4 (18 de Enero 2025) - Calcena

- **Crestas y terreno alpino**
 - Evaluación de riesgos en terreno alpino.
 - Reuniones con seguros flotantes.
 - Progresión y escalada en crestas

Jornada 5 (15 de Febrero 2025) - Calcena

- **Escalada clásica Parte I**
 - Materiales y uso
 - Repaso de reuniones y colocación de seguros flotantes.
 - Progresión y chapaje en vías de escalada clásica.

Jornada 6 (22 de Marzo 2025) - Calcena

- **Escalada clásica Parte II**
 - Repaso parte I.
 - Simulación de una jornada completa de escalada en vía clásica.
 - Feedback final y preparación para el viaje opcional.

Viaje Final (Abril 2025 - Opcional) del 17 al 20 de Abril

- Destino: Escuela de escalada Maestrazgo (Teruel)
- Objetivo: Aplicar todo lo aprendido en un entorno natural desafiante y hermoso, bajo la supervisión de los guías.
- Actividades: Escalada en crestas y vías desequipadas de varios largos, convivencia y puesta en común con el resto del grupo

Distribución de Horas de las jornadas (aproximadamente)

Horario de cada jornada: De 10:00 a 18:00 (8 horas).

- 10:00 - 10:15: Recepción y repaso de objetivos.
- 10:15 - 11:15: Bloque teórico-práctico 1.
- 11:15 - 11:30: Pausa.
- 11:30 - 13:30: Bloque teórico-práctico 2.
- 13:30 - 14:30: Almuerzo.
- 14:30 - 17:00: Práctica en campo/muro.
- 17:00 - 17:30: Evaluación y feedback.
- 17:30 - 18:00: Cierre de la jornada y preparación para la siguiente.

Precio del Servicio

- Curso completo: 495€* por el programa completo (6 jornadas).

Puedes hacer el pago en 2 plazos de igual cantidad.

Descuento por Inscripción Temprana:

- Si te inscribes antes del 11 de Octubre 465€/persona
- Si formas un grupo de 4 o más y os apuntáis antes 11 de Octubre 450€/persona.
Si lo hacéis más tarde de esa fecha en un grupo 465€ /persona

Condiciones en caso de Cancelación o modificación.

En Guías Cara Oculta, priorizamos la seguridad y la calidad de la experiencia en todas nuestras actividades de formación. Entendemos que la escalada en roca está sujeta a las condiciones climáticas, y, por ello, hemos establecido las siguientes condiciones en caso de que sea necesario cancelar o modificar una jornada:

1. Modificación de la Fecha

- **Notificación:** Si las previsiones meteorológicas indican condiciones adversas (lluvia intensa, tormentas, vientos fuertes, etc.) que puedan comprometer la seguridad de los participantes, la jornada se re programará. Avisaremos a todos los inscritos al menos 24 horas antes de la fecha programada.
- **Reprogramación:** En caso de reprogramación, la nueva fecha se acordará en función de la disponibilidad de los guías y los participantes. Nos esforzaremos para que la nueva fecha sea lo más cercana posible a la original.

2. Modificación del Lugar

- **Notificación:** Si las condiciones climáticas no permiten realizar la actividad en el lugar previsto, pero existen alternativas seguras cercanas, se cambiará el lugar de la actividad. Avisaremos a los participantes al menos 24 horas antes de la jornada.
- **Alternativas:** El nuevo lugar será seleccionado para ofrecer una experiencia de calidad similar a la planificada originalmente, priorizando siempre la seguridad.

3. Cancelación de la Jornada

- **Cancelación Definitiva:** Si las condiciones climáticas extremas persisten y no es posible reprogramar la jornada dentro de un período razonable (45 días), los participantes podrán elegir entre las siguientes opciones:
- **Devolución del Importe Proporcional:** Reembolso del importe correspondiente a la jornada cancelada.
- **Crédito para Futuras Actividades:** El importe correspondiente a la jornada cancelada se mantendrá como crédito para futuras actividades organizadas por Guías Cara Oculta.

4. Compromiso de Seguridad

La escalada en roca es una actividad que requiere la máxima seguridad. Nuestro compromiso es ofrecer una experiencia enriquecedora sin poner en riesgo a nuestros participantes. Por ello, agradecemos su comprensión y flexibilidad ante posibles modificaciones por causas meteorológicas.

Con estas condiciones, en Guías Cara Oculta garantizamos que cada jornada de formación continua sea segura, exitosa, y disfrutable para todos los participantes.